

JUD DE GÉNERO DE IGUALDAD SUSTANTIVA



# ASPECTOS CLAVES PARA EVITAR REVICTIMIZAR



¿Por qué no deberíamos culpar a las víctimas?

## Revictimización Victimización secundaria

“un patrón en el que la víctima de abuso y/o de la delincuencia tiene una tendencia significativamente mayor de ser víctimas nuevamente. Se entiende como la experiencia que victimiza a una persona en dos o más momentos de su vida, es decir, la suma de acciones u omisiones que generan en la persona un recuerdo victimizante” (dof, 2015).

Suele ocurrir en distintos niveles.  
Interpersonal (amistades, familia)  
Social (medios de comunicación, vecindario)  
Institucional (proceso de denuncia)

1. Por omisión
- 2.-Por prejuicios
- 3.- La invisibilidad de la violencia

Suele generar sentimientos de culpa, vergüenza, sensación de desamparo, miedo, entre otras.

Termina por responsabilizar a la víctima y justificar al agresor.

# ¿Por qué cuestionamos a quien vive la violencia?

**1) Las mujeres somos las únicas víctimas de las que se pone en duda su inocencia.**

Se nos acusa de incitadoras, cómplices de obtener ganancias secundarias, de masoquistas, neuróticas y débiles.

**2) La violencia es un acto privado.**

El agresor suele ser un conocido, así que los problemas se quedan en el espacio privado.

La vergüenza favorece que se oculte social y personalmente.

La educación nos ha colocado en un lugar de obediencia responsabilidad y aguante.

**3) La violencia no es un hecho aislado.**

Escala y aumenta. Es responsabilidad de quien la ejerce



# EL CICLO DE LA VIOLENCIA.

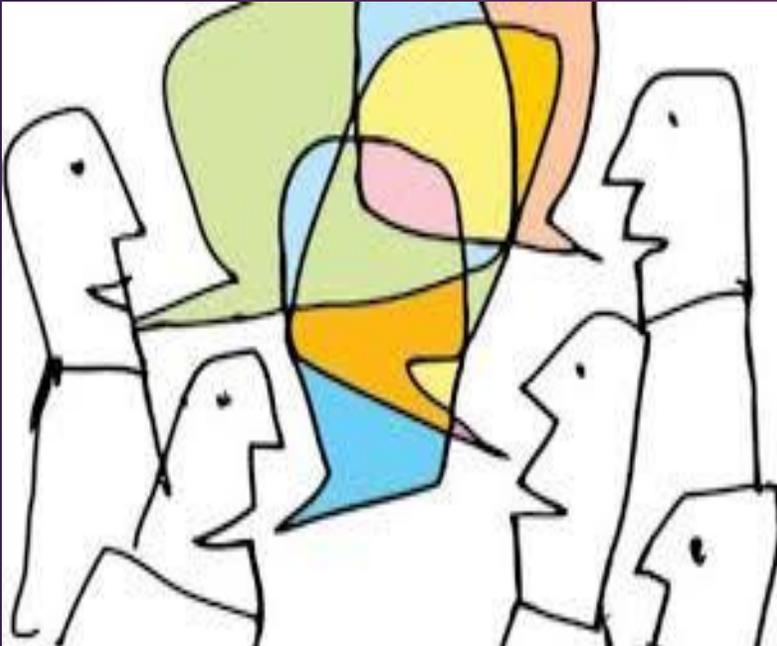
Leonore Walker, 1979

Algunos efectos:  
Aislamiento.  
Desvalorización.  
Personal.  
Indefensión.  
Dependencia.  
Culpa.



## ¿Como prevenir la revictimización?

La importancia del lenguaje



### **Lenguaje Técnico**

Evitar patologizar, usar palabras como dependencia /codependencia, bipolar, depresión, inteligencia emocional .

### **Lenguaje no verbal**

Recordar que todo comunica , nuestro tono, nuestras expresiones faciales , postura corporales .

## Escuchar y acompañar



- . Ofrecer una escucha desde la paciencia, empatía, calma y atención, consciente.
- . Mantener la calma y evitar respuestas polarizadas y exigencia.
- . Preguntar , ¿Qué necesita la persona?
- . Apoyo y contacto físico
- . Enfatizar lo que reconozcamos como fortaleza y apertura al cambio.
- . Ofrecer recursos que realmente podamos mantener.
- . Promover conversaciones de cambio.
- . Favorecer conversaciones de éxito pasados.
- . Responder desde el sentimiento genuino que nos produce escuchar esa historia .

### Evitar

- . Hacer sugerencias
- . "Críticas constructivas"
- . Dar "puntos de vista"
- . Hacer comparaciones
- . Creer que podemos decidir por ellas
- . Hablar mal del agresor, pero visibilizar que nadie merece ser maltratado
- . Forzarlas a tomar una decisión
- . Transmitir la idea de que es algo fácil de resolver

## ESTRATEGIAS

### Educación

. Proporcionar educación sobre la revictimización y sus efectos promover la conciencia pública

### Empoderamiento

. Capacitar a las víctimas para que reconozcan sus derechos y opciones, para tomar medidas para protección  
. Brindar recursos y servicios que fortalezcan la autonomía y la capacidad de las víctimas para salir de situaciones de abuso.

### Intervención temprana

. Identificar y abordar situaciones de riesgo tempranamente  
. Proporcionar recursos y apoyo a las víctimas lo antes posible para ayudarles a salir de la violencia



## Estrategias

### Apoyo psicológico

.Ofrecer servicios de asesoramiento y terapia para ayudar a las víctimas a procesar su experiencia , sanar emocionalmente y desarrollar estrategias de afrontamiento efectivas

### Implementación de políticas

.Desarrollar y hacer cumplir políticas y leyes que protejan los derechos de las víctimas , asegurando que tengan acceso a recursos y servicios adecuados y que se tomen medidas enérgicas contra los perpetradores



### Prevención

. Desarrollar programas de prevención que aborden los factores de riesgo de la revictimización , incluida la educación sobre relaciones saludables , la resolución pacífica de conflictos y la promoción de la igualdad de género

. Involucrar a la comunidad de esfuerzos de prevención y concientización para crear entornos seguros y de apoyo para todas las personas